

# Menu Pensioni - Board Menu

## Al Mare da Angela

Lunedì  
Monday

### PRANZO - LUNCH

- ⊙ **Tortelli di burrata con pomodoro, burrata e basilico**  
*Burrata tortelli with tomato, burrata, and basil*
- ⊙ **Tortelli di baccalà al pomodoro fresco e basilico**  
*Salt cod tortelli with fresh tomato and basil*
- ⊙ **Insalatona saporita**  
*Flavorful salad*
- ⊙ **Pesce spada affumicato**  
*Smoked swordfish*
- ⊙ **Verdure cotte o patatine fritte**  
*Cooked vegetables or French fries*

### CENA - DINNER

- ⊙ **Penne al salmone**  
*Penne with salmon*
- ⊙ **Spaghetti alla carbonara**  
*Spaghetti "alla carbonara"*
- ⊙ **Fritto di calamari e gamberi**  
*Fried calamari and shrimp*
- ⊙ **Pollo al forno con verdure**  
*Oven-roasted chicken with vegetables*
- ⊙ **Insalata**  
*Salad*

**1 primo + 1 secondo con contorno + dolce o frutta**  
*1 first course + 1 second course with side dish + dessert or fruit*

# Menu Pensioni - Board Menu

## Al Mare da Angela

Martedì  
Tuesday

### PRANZO - LUNCH

- 🌀 **Scialatielli cozze, pachino e pecorino**  
*Scialatielli with mussels, cherry tomatoes, and pecorino*
- 🌀 **Penne all'arrabbiata**  
*Penne "all'arrabbiata"*
- 🌀 **Prosciutto e melone**  
*Prosciutto and melon*
- 🌀 **Gambero del pastore**  
*Shepherd's shrimp*
- 🌀 **Tortino di verdure o pomodori**  
*Vegetable flan or baked tomatoes*

### CENA - DINNER

- 🌀 **Gnudi maremmani al pomodoro**  
*Maremma-style "gnudi" with tomato sauce*
- 🌀 **Pici al nero di seppia al ragù di scorfano**  
*Pici with squid ink and scorpionfish ragù*
- 🌀 **Pesce spada all'arancia e menta**  
*Swordfish with orange and mint*
- 🌀 **Hamburger e patatine fritte**  
*Hamburger with French fries*
- 🌀 **Insalata o tortino di verdure**  
*Salad or vegetable flan*

**1 primo + 1 secondo con contorno + dolce o frutta**  
*1 first course + 1 second course with side dish + dessert or fruit*

# Menu Pensioni - Board Menu

## Al Mare da Angela

**Mercoledì**  
**Wednesday**

### **PRANZO - LUNCH**

- ⊙ **Pasta alla pirata**  
*Pirate-style pasta*
- ⊙ **Gnudi al pomodoro**  
*Gnudi with tomato sauce*
- ⊙ **Marinata di carne**  
*Marinated meat*
- ⊙ **Nidi di alici con ciliegine di mozzarella**  
*Anchovy nests with cherry mozzarella*
- ⊙ **Insalata o pomodori**  
*Salad or tomatoes*

### **CENA - DINNER**

- ⊙ **Tortelli di mare alla crema di scampi**  
*Seafood tortelli with scampi cream*
- ⊙ **Gnocchi al pomodoro**  
*Gnocchi with tomato sauce*
- ⊙ **Polpetti affogati al vino rosso con olive e capperi**  
*Baby octopus stewed in red wine with olives and capers*
- ⊙ **Bistecchina di maiale alla paesana**  
*Country-style pork steak*
- ⊙ **Verdure cotte o pomodori**  
*Cooked vegetables or tomatoes*

**1 primo + 1 secondo con contorno + dolce o frutta**  
*1 first course + 1 second course with side dish + dessert or fruit*

# Menu Pensioni - Board Menu

## Al Mare da Angela

Giovedì  
Thursday

### PRANZO - LUNCH

- ⊙ **Farfalle con salmone alla puttanesca**  
*Farfalle with salmon "alla puttanesca"*
- ⊙ **Farfalle cacio e pepe**  
*Farfalle cacio e pepe*
- ⊙ **Salmone marinato alle mandorle**  
*Marinated salmon with almonds*
- ⊙ **Cheese salato con salame toscano**  
*Savory cheesecake with Tuscan salami*
- ⊙ **Tortino di verdura**  
*Vegetable flan*

### CENA - DINNER

- ⊙ **Tortelli maremmani al ragù**  
*Maremma-style tortelli with ragù*
- ⊙ **Scialatielli cozze, vongole e fiori di zucca**  
*Scialatielli with mussels, clams, and zucchini blossoms*
- ⊙ **Zuppa di ceci, gamberi e vongole**  
*Chickpea soup with shrimp and clams*
- ⊙ **Scottiglia di pollo**  
*Chicken scottiglia (Tuscan chicken stew)*
- ⊙ **Insalata o verdure cotte**  
*Salad or cooked vegetables*

**1 primo + 1 secondo con contorno + dolce o frutta**  
*1 first course + 1 second course with side dish + dessert or fruit*

# Menu Pensioni - Board Menu

## Al Mare da Angela

Venerdì  
Friday

### PRANZO - LUNCH

- ⊙ **Penne alla carrettiera**  
*Penne alla carrettiera*
- ⊙ **Penne con pomodorini, stracciatella e bottarga**  
*Penne with cherry tomatoes, stracciatella, and bottarga*
- ⊙ **Insalatona classica**  
*Classic salad*
- ⊙ **Pesce mantecato con cipolle in agrodolce**  
*Creamed fish with sweet-and-sour onions*
- ⊙ **Patatine fritte o pomodori**  
*French fries or tomatoes*

### CENA - DINNER

- ⊙ **Penne al baccalà e pesto**  
*Penne with salt cod and pesto*
- ⊙ **Penne alla crema di pecorino**  
*Penne with pecorino cream*
- ⊙ **Baccalà con cipolle**  
*Salt cod with onions*
- ⊙ **Bocconcini di pollo con pancetta**  
*Chicken bites with bacon*
- ⊙ **Insalata o pomodori**  
*Salad or tomatoes*

**1 primo + 1 secondo con contorno + dolce o frutta**  
*1 first course + 1 second course with side dish + dessert or fruit*

# Menu Pensioni - Board Menu

## Al Mare da Angela

Sabato  
Saturday

### PRANZO - LUNCH

- ☉ **Penne al pesto, pomodori secchi e olive**  
*Penne with pesto, sun-dried tomatoes, and olives*
- ☉ **Penne al ragù di gallinella**  
*Penne with red gurnard ragù*
- ☉ **Salmone scozia con mozzarella fiordilatte**  
*Scottish salmon with fiordilatte mozzarella*
- ☉ **Insalatona classica**  
*Classic salad*
- ☉ **Verdure cotte o patatine fritte**  
*Cooked vegetables or French fries*

### CENA - DINNER

- ☉ **Tortelli di mare gamberi e crema di pistacchi**  
*Seafood tortelli with shrimp and pistachio cream*
- ☉ **Gnocchi gorgonzola e noci**  
*Gnocchi with gorgonzola and walnuts*
- ☉ **Filetto di orata alla mediterranea**  
*Mediterranean-style sea bream fillet*
- ☉ **Polpette di carne**  
*Meatballs*
- ☉ **Verdure cotte o insalata**  
*Cooked vegetables or salad*

**1 primo + 1 secondo con contorno + dolce o frutta**  
*1 first course + 1 second course with side dish + dessert or fruit*

# Menu Pensioni - Board Menu

## Al Mare da Angela

Domenica  
Sunday

### PRANZO - LUNCH

- ⊙ **Gnocchi alle due alici fresche e sott'olio con pane saporito**  
*Gnocchi with fresh anchovies and anchovies in oil, served with breadcrumbs*
- ⊙ **Gnocchi pomodoro e pecorino**  
*Gnocchi with tomato and pecorino cheese*
- ⊙ **Caprese di mozzarella e pomodori**  
*Caprese salad with mozzarella and tomatoes*
- ⊙ **Gamberi in salsa rosa**  
*Shrimp in pink sauce*
- ⊙ **Verdure cotte**  
*Cooked vegetables*

### CENA - DINNER

- ⊙ **Pici al ragù di polpo piccante**  
*Pici with spicy octopus ragù*
- ⊙ **Pici all'amatriciana**  
*Pici "all'Amatriciana"*
- ⊙ **Salmone con pomodorini, olive e capperi**  
*Salmon with cherry tomatoes, olives, and capers*
- ⊙ **Tortini di verdura misti**  
*Mixed vegetable flans*
- ⊙ **Verdure cotte o pomodori**  
*Cooked vegetables or tomatoes*

**1 primo + 1 secondo con contorno + dolce o frutta**  
*1 first course + 1 second course with side dish + dessert or fruit*